



## Jahresbericht 2010

### Liebe Freunde und Mitglieder der Frühlinge Bielefeld e.V.,

2010 – wieder ein Jahr mit vielen privaten Veränderungen für einige von uns. Neue Jobs, der Spagat zwischen Familie und Arbeit, Hauskauf, etc.. Doch keines dieser Ereignisse ist vergleichbar mit der Geburt unserer Kinder. Dieses außerordentliche Ereignis ist prägender und einschneidender als alles andere.

Ganz bewusst stehen in diesem Bericht die Eltern an erster Stelle. Für viele der zufrüh-Eltern-Gewordenen stehen die Fragen „*Was kann ich für mein Kind tun?*“ und „*Wie kann ich mit der neuen Situation umgehen?*“ immer wieder und für lange Zeit im Raum.

Der Verein hat aus diesem Grunde zwei **Vortragsveranstaltungen** organisiert. Die erste im Juli stand unter dem Thema: „**Musik – ein gemeinsamer Weg ins Leben**“.

Friederike Haslbeck hat von ihrer wertvollen Arbeit als Musiktherapeutin auf der Frühgeborenenstation berichtet. Diese wird seit August von Andrea Oelmann weitergeführt. Es ist uns als Verein gelungen, die entsprechenden **Mittel von der RTL-Stiftung** einzuwerben, so dass die Musiktherapie für weitere drei Jahre gesichert ist! Wir sind darüber sehr froh, denn diese speziell entwickelte Therapieform beruhigt das vegetative Nervensystem der Kinder – der Bedarf an Medikamenten zur Ruhigstellung und gegen Schmerzen kann reduziert werden.

Der zweite Vortrag an diesem Nachmittag wurde sehr anschaulich von Nele Schwedler gehalten. Es ging dabei um die *verschiedensten Ansätze der Musiktherapie*. Claudia Quakernack stellte ihr Konzept der *musikpädagogischen Früherziehung* für kleine Kinder vor. Das vierte Thema war eine spezielle *Hörtherapie* – erläutert von Ariane Vogeler.

„**Unterstützende Therapieangebote für Frühgeborene und ihre Eltern**“ war die zweite Vortragsveranstaltung im Oktober überschrieben. Esth er Boberg bewies – auch dank vieler anschaulicher Fotos - dass die *Reittherapie* eine wunderbare Möglichkeit bietet, über den Kontakt mit den Tieren Selbstbewußtsein und Körperbeherrschung, aber auch Entspannung zu lernen und einfach Momente des Glücks zu erleben.



Heide Fischer von Weikersthal berichtete über ihre Arbeit mit „*Reiki und Kinesiologie*“ - mögliche Wege zur Stressbewältigung und Entspannung für Eltern und Kinder.

Thomas Schmidt in seiner Eigenschaft als Gestalt- und Hypnotherapeut referierte zum Thema: „*Sorgenvoll, schuldbewusst und doch glücklich: Vom Umgang mit den eigenen Gefühlen nach einer Frühgeburt*“.

Bei Interesse stellt der Verein gerne den Kontakt zu den jeweiligen ReferentInnen oder weiteren Ansprechpartnern her.

Es sind weiterhin Kooperationsvereinbarungen mit diversen Reittherapiehöfen in Arbeit, um interessierten Familien die Möglichkeit zu einem ersten kostenlosen Schnuppertermin zu geben.

Im Rahmen des Tags der Chirurgie in Gilead I in Bielefeld hat sich der Verein mit einer *Waffelback-Aktion* den interessierten Besuchern vorgestellt.



Zu Ostern und zu Weihnachten haben wir wieder den zu der Zeit auf der Frühgeborenenstation befindlichen Familien kleine Geschenke überreicht.

Mehrfach im Jahr haben wir wieder ein *Kaffeetrinken* auf der Frühgeborenenstation angeboten, um Ansprechpartner für die Eltern dort zu sein.

Nach den Sommerferien trafen sich die Vereinsfamilien im Bauerngärtchen in Bielefeld-Dornberg zu einem *Familiennachmittag* mit Kutschfahrt, Reiten, Stockbrotbacken und einer großen Portion Spaß.



Eines der großen Ziele unseres Vereins ist, dass den Eltern die bestmöglichen Unterstützungsangebote zur Verfügung stehen. Die Ärzte auf den Stationen und die Schwestern sind in der Regel die kompetentesten Menschen, die als Ansprechpartner – besonders für die Belange der Kinder – rund um die Uhr erreichbar sind. Das ist eine ganz wertvolle Tatsache. Oft keimt aber bei den Eltern der Wunsch auf, mit psychologischer Unterstützung die eigene Situation aufzuarbeiten. Der Verein ist sehr froh, dass nach langer Suche eine *Psychologische Psychotherapeutin* mit Klinik- und Traumaerfahrung bereit ist, den Eltern einmal in der Woche zur Verfügung zu stehen. Wir hoffen sehr, dass es Anfang 2011 zu einer entsprechenden vertraglichen Einigung kommen kann!

**Die 'Frühlige Bielefeld' danken allen, die uns auch im Jahr 2010 so vielfältig unterstützt haben! Wir sind sehr froh, unsere Ziele nach und nach in die Tat umsetzen zu können.**

**Wir wünschen Ihnen allen das Beste für 2011!**

**Der Vorstand**